

Cortesía de  
**ALFASIGMA**

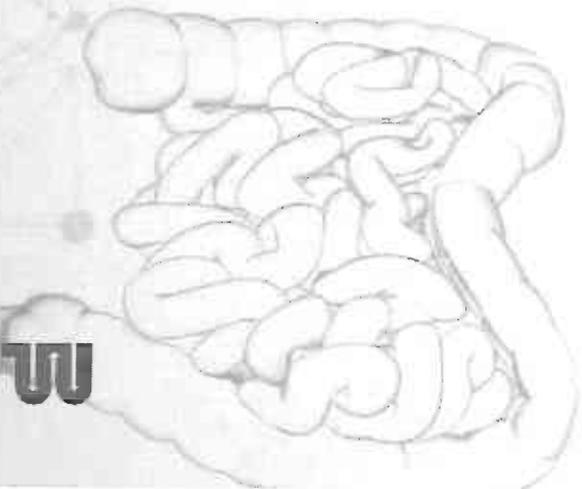


MI manual de bolsillo de Enfermedad inflamatoria intestinal!

Dr. Jesús Kazuo Yamamoto Furusho

# MI MANUAL DE BOLSILLO DE ENFERMEDAD INFLAMATORIA INTESTINAL

**Dr. Jesús Kazuo Yamamoto Furusho**  
Editor



**PERMAYER MEXICO**  
[www.permayer.com](http://www.permayer.com)

 <b>Prólogo</b>	3
<b>1 Entendiendo mi Enfermedad Inflamatoria Intestinal</b> <i>Dra. Andrea Sarmiento-Aguilar</i>	5
<b>2 Una vez hecho el diagnóstico ¿cómo debe ser el seguimiento de mi Enfermedad Inflamatoria Intestinal?</b> <i>Dra. Laura Ofelia Olivares Guzmán</i>	12
<b>3 ¿Cómo se trata mi Enfermedad Inflamatoria Intestinal?</b> <i>Dra. Andrea Sarmiento Aguilar</i> <i>Norma Natholy Parra Holguín</i>	19
<b>4 ¿En qué casos es necesaria la cirugía y qué pasa con mi enfermedad después una cirugía?</b> <i>Dr. Jesús Alonso Valenzuela Perez</i> <i>Dr. Sergio Giovanni Gutiérrez Guillén</i>	27
<b>5 Nutrición y dieta en mi Enfermedad Inflamatoria Intestinal</b> <i>L.N. Glaneia Ramos Cárdenas</i> <i>L.N. Hernán Hernández Ballesteros</i> <i>L.N. Marco Antonio Villeda Ramírez</i>	34
<b>6 La importancia de la vacunación en mi Enfermedad Inflamatoria Intestinal</b> <i>Dra. Katya Estefanía Bozada Gutiérrez</i>	42
<b>7 Manifestaciones extraintestinales, ¿qué, cuántas son y cómo las identifico?</b> <i>Dr. Joel Jesús Toledo-Mauriño</i>	51
<b>8 Recomendaciones generales de estilo de vida</b> <i>Dra. Katya Estefanía Bozada Gutiérrez</i>	59
<b>9 Embarazo y fertilidad en mi Enfermedad Inflamatoria Intestinal</b> <i>Dra. Laura Olivares</i>	74
<b>10 Aspectos emocionales en la Enfermedad Inflamatoria Intestinal</b> <i>Dr. Mario César García Ajenís</i>	83

© 2022 Jesús Kazuo Yamamoto Furusho  
Ejemplar cortesía de Alfa Sigma

Esta obra se presenta como un servicio a la profesión médica. El contenido de la misma refleja las opiniones, criterios y/o hallazgos propios y conclusiones de los autores, quienes son responsables de las afirmaciones. En esta publicación podrían citarse pautas posológicas distintas a las aprobadas en la Información Para Prescribir (IPP) correspondiente. Algunas de las referencias que, en su caso, se realicen sobre el uso y/o dispensación de los productos farmacéuticos pueden no ser acordes en su totalidad con las aprobadas por las Autoridades Sanitarias competentes, por lo que aconsejamos su consulta. El editor, el patrocinador y el distribuidor de la obra, recomiendan siempre la utilización de los productos de acuerdo con la IPP aprobada por las Autoridades Sanitarias.



**2022 Permanyer**  
Mallorca, 310 – Barcelona (Cataluña), España  
permnyer@permnyer.com



www.permnyer.com

**2022 Permanyer México**  
Temístocles, 315  
Col. Polanco, Del. Miguel Hidalgo  
11560 Ciudad de México  
Tel.: (044) 55 2728 5183  
mexico@permnyer.com

 Impreso en papel totalmente libre de cloro

Edición impresa en México

 Este papel cumple los requisitos de ANSI/NISO  
Z39.48-1992 (R 1997) (Papel Permanente)

ISBN: 978-84-18673-80-1  
Ref.: 7131AX211

**Reservados todos los derechos**

Sin contar con el consentimiento previo por escrito del editor, no podrá reproducirse ninguna parte de esta publicación, ni almacenarse en un soporte recuperable ni transmitirse, de ninguna manera o procedimiento, sea de forma electrónica, mecánica, fotocopiando, grabando o cualquier otro modo. La información que se facilita y las opiniones manifestadas no han implicado que los editores lleven a cabo ningún tipo de verificación de los resultados, conclusiones y opiniones.



Esperando que les sea de utilidad a todos los enfermos con enfermedad de Crohn y CUCI de nuestro país.

Atentamente:

**Dr. Jesús Kazuo Yamamoto Furusho**

Fundador y Director de la Clínica de Enfermedad Inflamatoria Intestinal  
Departamento de Gastroenterología, Instituto Nacional de Ciencias Médicas y  
Nutrición Salvador Zubirán.

