



2

Otros factores de riesgo y demencia

Dafne E. Durón-Reyes
Rogelio Moctezuma-Gallegos
Juan C. Carbajal-Silva
Abdías Ambrosio-Palma
Sara G. Aguilar-Navarro
Alberto J. Mimenza-Alvarado



Presentación del Fascículo 2
por la Doctora Sara Aguilar Navarro



Infografía del Fascículo 2

El contenido de este material es responsabilidad de sus autores.
©2021 ERGON
C/ Arboleda, 1-28221 Majadahonda (Madrid).

ISBN: 978-84-18576-40-9
Impreso en México



Diversos factores de riesgo y demencia

Contenido

Aislamiento social y demencia

01

Dafne E. Durón-Reyes
Sara G. Aguilar-Navarro

Depresión y demencia

05

Dafne E. Durón-Reyes
Alberto J. Mimenza-Alvarado

Obesidad e inactividad física y demencia

11

Rogelio Moctezuma-Gallegos

Hipoacusia y demencia

17

Juan Carlos Carbajal-Silva

Tabaquismo y demencia

25

Abdias Ambrosio-Palma

Obesidad e inactividad física y demencia

La obesidad representa una de las principales causas de enfermedades no transmisibles y por sí misma un factor de riesgo para enfermedad cardiovascular. Su papel dentro de la fisiopatología de la demencia se ha estudiado recientemente, sobre todo como un factor en la etapa o edad intermedia, relacionándose con la neurodegeneración como estado proinflamatorio. Como contraparte, la actividad física se conoce como factor protector de enfermedad cardiovascular, y en pacientes con demencia se han visto resultados interesantes en cuanto a calidad de vida y funcionalidad.

Definición

Obesidad se puede definir como la sobreacumulación de grasa corporal, la cual se relaciona con desenlaces adversos tanto físicos como mentales.¹ De forma objetiva, la podemos clasificar de acuerdo con el índice de masa corporal (IMC) de la siguiente forma: sobrepeso, IMC 25-29.9 kg/m²; obesidad grado I: 30-34.9 kg/m²; obesidad grado II: 35-39.9 kg/m²; obesidad grado III: ≥ 40 kg/m².² Actualmente se estima que la obesidad se vincula a una disminución de la expectativa de vida entre 5 y 20 años, dependiendo de la gravedad de ésta o de sus comorbilidades acompañantes, siendo una de las principales causas de enfermedades no transmisibles como la diabetes, cáncer y enfermedades cardiovasculares, entre otras, las cuales engloban hasta el 70% de las causas de muerte prematura a nivel mundial.³

Epidemiología

En los últimos 50 años se ha presentado un incremento en la prevalencia de obesidad hasta llegar a rangos pandémicos. De acuerdo con la *Noncommunicable Diseases Risk Factor Collaboration (NCD-RisC)*, existe una marcada diferencia en el IMC dependiendo de las regiones estudiadas, siendo países del sur y sureste asiático, el Caribe y América Latina donde se observa un incremento acelerado del IMC.³ En México, la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (Ensanut) 2018-2019 reportó una prevalencia de sobrepeso del 39.1%, obesidad del 36.1% y adiposidad abdominal del 81.6%. Por sexo, se reportó en mujeres 36.6% de sobrepeso, obesidad del 40.2% y adiposidad

Alberto José Mimenza Alvarado

Especialista en Neurología Clínica, Neurofisiología Clínica, Neurología Vascul ar y Medicina Interna. Profesor titular del curso de alta especialidad en Geriatría Neurológica UNAM. Miembro del Sistema Nacional de Investigadores. Adscrito al servicio de Geriatría del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán.

Sara Gloria Aguilar Navarro

Especialista en Geriatría y Medicina Interna. Doctora e investigadora en Ciencias Médicas. Profesor de posgrado Geriatría y Geriatría Neurológica UNAM. Miembro del Sistema Nacional de Investigadores. Adscrita al servicio de Geriatría del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán.

Dafne Estefanía Durón Reyes.

Especialista en Geriatría. Residente del Curso de Alta Especialidad en Geriatría Neurológica. Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán. Ciudad de México, México.

Rogelio Moctezuma Gallegos

Especialista en Geriatría. Residente del Curso de Alta Especialidad en Geriatría Neurológica. Servicio de Geriatría del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán.

Juan Carlos Carbajal Silva

Especialista en Geriatría. Residente del Curso de Alta Especialidad en Geriatría Neurológica. Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán. Ciudad de México, México.

Abdias Ambrosio Palma

Especialista en Geriatría. Residente del Curso de Alta Especialidad en Geriatría Neurológica. Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán. Ciudad de México, México.

Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán,
Vasco de Quiroga 15, Belisario Domínguez Sección XVI, 14080, Tlalpan,
Ciudad de México, México. Teléfono: +52 (55) 54870900, Ext. 5710.

Enviar correspondencia a: Servicio de Geriatría
a.mimenza@hotmail.com / sara.aguilarn@incmnsz.mx / sgan30@hotmail.com