



2

Otros factores de riesgo y demencia

Dafne E. Durón-Reyes
Rogelio Moctezuma-Gallegos
Juan C. Carbajal-Silva
Abdías Ambrosio-Palma
Sara G. Aguilar-Navarro
Alberto J. Mimenza-Alvarado



Presentación del Fascículo 2
por la Doctora Sara Aguilar Navarro



Infografía del Fascículo 2

El contenido de este material es responsabilidad de sus autores.
©2021 ERGON
C/ Arboleda, 1-28221 Majadahonda (Madrid).

ISBN: 978-84-18576-40-9
Impreso en México



Otros factores de riesgo y demencia

Contenido

Aislamiento social y demencia

01

Dafne E. Durón-Reyes
Sara G. Aguilar-Navarro

Depresión y demencia

05

Dafne E. Durón-Reyes
Alberto J. Mimenza-Alvarado

Obesidad e inactividad física y demencia

11

Rogelio Moctezuma-Gallegos

Hipoacusia y demencia

17

Juan Carlos Carbajal-Silva

Tabaquismo y demencia

25

Abdias Ambrosio-Palma

Hipoacusia y demencia

La demencia es un problema de salud pública con incidencia, prevalencia y carga de enfermedad elevada, actualmente es la tercera causa de años vividos con discapacidad, cuyas consecuencias son de alto impacto para la sociedad y sistemas de salud; además, se asocia crecientemente con la mortalidad. Debido a que las diferentes terapéuticas no han probado tener resultados que modifiquen el curso de la enfermedad o reducir su impacto en términos globales, es fundamental evitar su progresión a través del adecuado control de los factores de riesgo modificables.¹ Uno de estos nuevos factores emergentes para el desarrollo de demencia, es la hipoacusia o el déficit sensorial auditivo, problema relevante y frecuente para los adultos mayores.²

Epidemiología

Se calcula que en el mundo existen cerca de 50 millones de personas con demencia, y debido al envejecimiento poblacional, esta cifra se duplicará en dos décadas.³ Aproximadamente el 5% de la población mundial tiene déficit sensorial auditivo; su prevalencia aumenta con la edad y se calcula que alcanzará hasta 40% en la población mayor de 65 años y 50-80% en la población de 80 años, de los cuales un tercio cuenta con algún grado de hipoacusia discapacitante.^{2,4}

La Comisión Internacional de Demencia de Lancet estimó que si la pérdida auditiva se erradica, podría reducir el riesgo de demencia en un 9%, ya que es una condición modificable asociada a dicha alteración cognitiva. El riesgo de desarrollar demencia se duplica para los adultos con déficit sensorial auditivo leve, se triplica para aquellos casos moderados y en los casos graves, el riesgo es cinco veces mayor que el de alguien sin pérdida auditiva.⁵

Fisiopatología

Múltiples estudios afirman esta relación demencia-hipoacusia, con grados de asociación variable.⁵ La hipoacusia acelera el deterioro cognitivo (DC) por producir una privación sensorial, generar un estado de aislamiento social y

EXPERTOS

Alberto José Mimenza Alvarado

Especialista en Neurología Clínica, Neurofisiología Clínica, Neurología Vasculare y Medicina Interna. Profesor titular del curso de alta especialidad en Geriatría Neurológica UNAM. Miembro del Sistema Nacional de Investigadores. Adscrito al servicio de Geriatría del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán.

Sara Gloria Aguilar Navarro

Especialista en Geriatría y Medicina Interna. Doctora e investigadora en Ciencias Médicas. Profesor de posgrado Geriatría y Geriatría Neurológica UNAM. Miembro del Sistema Nacional de Investigadores. Adscrita al servicio de Geriatría del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán.

Dafne Estefania Durón Reyes.

Especialista en Geriatría. Residente del Curso de Alta Especialidad en Geriatría Neurológica. Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán. Ciudad de México, México.

Rogelio Moctezuma Gallegos

Especialista en Geriatría. Residente del Curso de Alta Especialidad en Geriatría Neurológica. Servicio de Geriatría del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán.

Juan Carlos Carbajal Silva

Especialista en Geriatría. Residente del Curso de Alta Especialidad en Geriatría Neurológica. Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán. Ciudad de México, México.

Abdias Ambrosio Palma

Especialista en Geriatría. Residente del Curso de Alta Especialidad en Geriatría Neurológica. Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán. Ciudad de México, México.

Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán,
Vasco de Quiroga 15, Belisario Domínguez Sección XVI, 14080, Tlalpan,
Ciudad de México, México. Teléfono: +52 (55) 54870900, Ext. 5710.

Enviar correspondencia a: Servicio de Geriatría
a.mimenza@hotmail.com / sara.aguilarn@incmnsz.mx / sgan30@hotmail.com