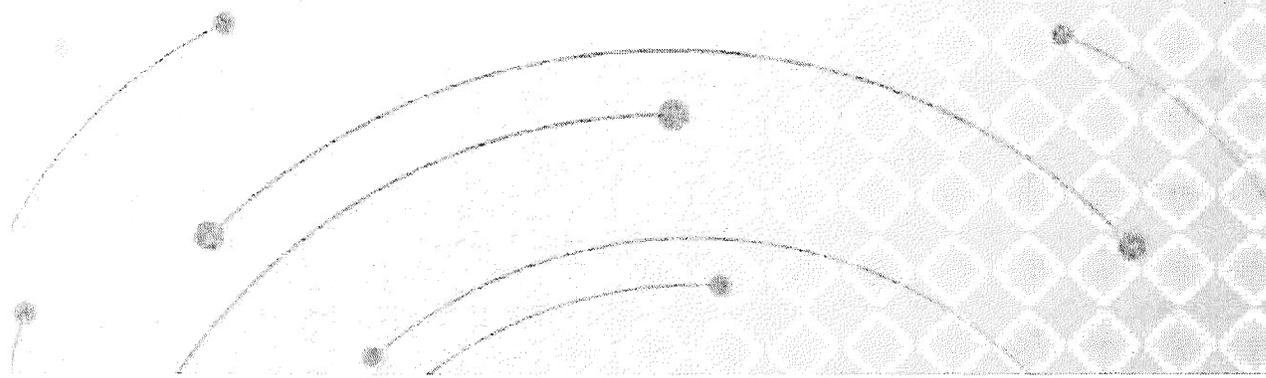


Cortesía de
ALFASIGMA



MI MANUAL DE BOLSILLO DE ENFERMEDAD INFLAMATORIA INTESTINAL

Dr. Jesús Kazuo Yamamoto Furusho
Editor



PERMANER MÉXICO
www.permaner.com

Dr. Jesús Kazuo Yamamoto Furusho

MI manual de bolsillo de Enfermedad inflamatoria intestinal



© 2022 Jesús Kazuo Yamamoto Furusho
Ejemplar cortesía de Alfa Sigma

Esta obra se presenta como un servicio a la profesión médica. El contenido de la misma refleja las opiniones, criterios y/o hallazgos propios y conclusiones de los autores, quienes son responsables de las afirmaciones. En esta publicación podrían citarse pautas posológicas distintas a las aprobadas en la Información Para Prescribir (IPP) correspondiente. Algunas de las referencias que, en su caso, se realicen sobre el uso y/o dispensación de los productos farmacéuticos pueden no ser acordes en su totalidad con las aprobadas por las Autoridades Sanitarias competentes, por lo que aconsejamos su consulta. El editor, el patrocinador y el distribuidor de la obra, recomiendan siempre la utilización de los productos de acuerdo con la IPP aprobada por las Autoridades Sanitarias.



2022 Permanyer
Mallorca, 310 – Barcelona (Cataluña), España
permnyer@permnyer.com

2022 Permanyer México
Temístocles, 315
Col. Polanco, Del. Miguel Hidalgo
11560 Ciudad de México
Tel.: (044) 55 2728 5183
mexico@permnyer.com



www.permnyer.com



Impreso en papel totalmente libre de cloro

Edición impresa en México



Este papel cumple los requisitos de ANSI/NISO
Z39.48-1992 (R 1997) (Papel Permanente)

ISBN: 978-84-18673-80-1

Ref.: 7131AX211

Reservados todos los derechos

Sin contar con el consentimiento previo por escrito del editor, no podrá reproducirse ninguna parte de esta publicación, ni almacenarse en un soporte recuperable ni transmitirse, de ninguna manera o procedimiento, sea de forma electrónica, mecánica, fotocopiando, grabando o cualquier otro modo. La información que se facilita y las opiniones manifestadas no han implicado que los editores llevaran a cabo ningún tipo de verificación de los resultados, conclusiones y opiniones.



 Prólogo	3
1 Entendiendo mi Enfermedad Inflamatoria Intestinal <i>Dra. Andrea Sarmiento-Aguilar</i>	5
2 Una vez hecho el diagnóstico ¿cómo debe ser el seguimiento de mi Enfermedad Inflamatoria Intestinal? <i>Dra. Laura Ofelia Olivares Guzmán</i>	12
3 ¿Cómo se trata mi Enfermedad Inflamatoria Intestinal? <i>Dra. Andrea Sarmiento-Aguilar</i> <i>Norma Nathaly Parra Holguín</i>	19
4 ¿En qué casos es necesaria la cirugía y qué pasa con mi enfermedad después una cirugía? <i>Dr. Jesús Alonso Valenzuela Pérez</i> <i>Dr. Sergio Giovanni Gutiérrez Guillén</i>	27
5 Nutrición y dieta en mi Enfermedad Inflamatoria Intestinal <i>L. N. Gianella Ramos Cárdenas</i> <i>L. N. Hernán Hernández Ballesteros</i> <i>L. N. Marco Antonio Villeda Ramírez</i>	34
6 La importancia de la vacunación en mi Enfermedad Inflamatoria Intestinal <i>Dra. Katya Estefanía Bozada Gutiérrez</i>	42
7 Manifestaciones extraintestinales, ¿qué, cuántas son y cómo las identifico? <i>Dr. Joel Jesús Toledo-Mauriño</i>	51
8 Recomendaciones generales de estilo de vida <i>Dra. Katya Estefanía Bozada Gutiérrez</i>	59
9 Embarazo y fertilidad en mi Enfermedad Inflamatoria Intestinal <i>Dra. Laura Olivares</i>	74
10 Aspectos emocionales en la Enfermedad Inflamatoria Intestinal <i>Dr. Mario César García Aianis</i>	83



Esperando que les sea de utilidad a todos los enfermos con enfermedad de Crohn y CUCI de nuestro país.

Atentamente:

Dr. Jesús Kazuo Yamamoto Furusho

Fundador y Director de la Clínica de Enfermedad Inflamatoria Intestinal

Departamento de Gastroenterología, Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán.



CAPÍTULO 10

Aspectos emocionales en la Enfermedad Inflamatoria Intestinal

Dr. Mario César García Alanís

Psiquiatra de Enlace, Departamento de Neurología y Psiquiatría, Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán

Introducción

La Enfermedad Inflamatoria Intestinal (EII) comprende principalmente la colitis ulcerosa crónica idiopática (CUCI) o colitis ulcerosa, la enfermedad de Crohn (EC) y la colitis indeterminada o inclasificable (CI). Es crónica e incurable, y se presenta con periodos de recaída y remisión. Se desconoce la etiología de la EII, pero se ha postulado como una enfermedad multifactorial debido a factores genéticos, inmunológicos y ambientales involucrados en su desarrollo.

Resultado de diversas investigaciones, se ha identificado que 1 de cada 3 pacientes con Enfermedad Inflamatoria Intestinal, cursan con algún trastorno mental. Esta condición puede ser mayor si la enfermedad se encuentra activa. Los trastornos mentales mayormente identificados son la depresión y ansiedad. La combinación de Enfermedad Inflamatoria Intestinal y algún trastorno mental, deteriora en mayor grado la calidad de vida.

Diversos factores se han identificado como favorecedores para la aparición de ansiedad y depresión como lo son: adolescencia o primeros años de la edad adulta, problemas económicos, desempleo, actividad de la enfermedad, complicaciones de la enfermedad y discapacidad.

Depresión

¿Qué es la depresión?

La depresión es un trastorno mental frecuente, se calcula que afecta a más de 300 millones de personas en el mundo, con prevalencias que oscilan de 3.3% a 21.4%. Representa la cuarta causa de discapacidad en cuanto a la pérdida de año de vida saludables.

COLABORADORES

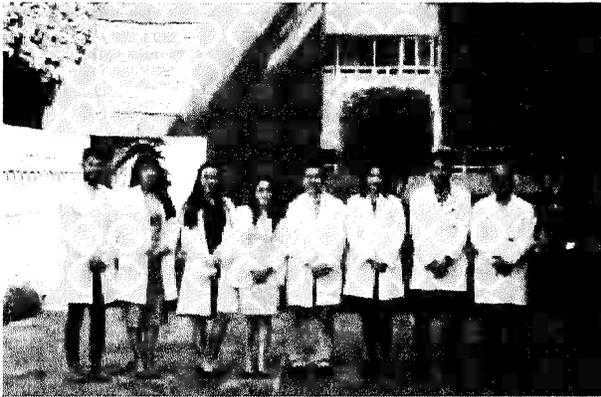
Preocupación por mi enfermedad o... ansiedad y depresión

Dr. Mario César García Alanís

Psiquiatra de Enlace. Departamento de Neurología y Psiquiatría, Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán

¿En qué casos es necesaria la cirugía y qué pasa con mi enfermedad después de la cirugía?

Dr. Jesús Alonso Valenzuela Pérez.



Agradecimientos:

ALFASIGMA por su apoyo en el patrocinio para la elaboración de esta obra.

