



2

Otros factores de riesgo y demencia

Dafne E. Durón-Reyes
Rogelio Moctezuma-Gallegos
Juan C. Carbajal-Silva
Abdias Ambrosio-Palma
Sara G. Aguilar-Navarro
Alberto J. Mimenza-Alvarado



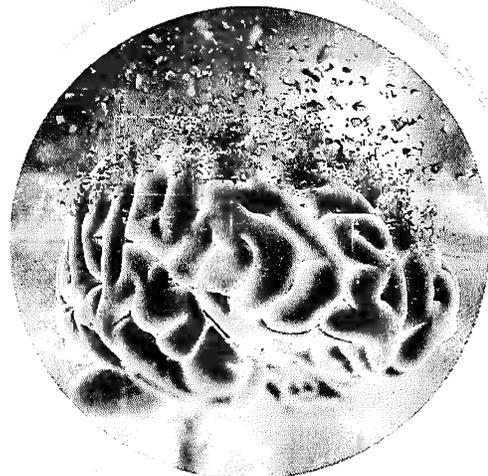
Presentación del Fascículo 2
por la Doctora Sara Aguilar Navarro



Infografía del Fascículo 2

El contenido de este material es responsabilidad de sus autores.
©2021 ERGON
C/ Arboleda, 1-28221 Majadahonda (Madrid).

ISBN: 978-84-18576-40-9
Impreso en México



Otros factores de riesgo y demencia

Contenido

Aislamiento social y demencia

01

Dafne E. Durón-Reyes
Sara G. Aguilar-Navarro

Depresión y demencia

05

Dafne E. Durón-Reyes
Alberto J. Mimenza-Alvarado

Obesidad e inactividad física y demencia

11

Rogelio Moctezuma-Gallegos

Hipoacusia y demencia

17

Juan Carlos Carbajal-Silva

Tabaquismo y demencia

25

Abdias Ambrosio-Palma

Aislamiento social y demencia

El **aislamiento social** se define como la ausencia o disminución de los contactos sociales, así como del compromiso con otras personas y la comunidad en general. No debe confundirse con la soledad, que se refiere a un estado emocional aversivo (subjetivo) relacionado con la percepción de necesidades íntimas y sociales insatisfechas.¹

Alrededor de un tercio de los adultos mayores tiene aislamiento social, pues en la edad adulta, el contacto social ocurre menos de una vez al mes, considerando el contacto con amigos, familiares y vecinos, o la asistencia a clubes sociales.² Livingston y cols. demostraron que el aislamiento social confiere un riesgo relativo (RR) de 1.6 (intervalo de confianza [IC] 95% = 1.3-1.9) de presentar demencia y un riesgo atribuible poblacional (RAP) a nivel mundial del 1.3% (IC 95% = 0.9-1.9) en comparación con el RAP del 0.2% (IC 95% = 0.1-0.3) en países de América Latina.³

En los adultos mayores, el contacto social se reconoce como un factor protector por su implicación en la salud mental, la participación y la cognición; sin embargo, a menudo no es evaluado por el personal de salud.

Impacto en la cognición

Se ha propuesto que el aislamiento social ocasiona un aumento de la reactividad al estrés relacionado con la activación prolongada del eje hipotálamico-hipofisario-adrenal, el sistema simpático-adrenal y la resistencia a los glucocorticoides, lo que tiene efectos deletéreos en la corteza prefrontal y el hipocampo, áreas fundamentales para las funciones del aprendizaje y la memoria.⁴ Un estudio en Reino Unido en adultos mayores de 60 años ($n = 10\ 308$) con seguimiento a 15 años demostró que el contacto social frecuente se asoció con un menor riesgo de demencia (RR = 0.9; IC 95% = 0.8-1.0).⁵

De acuerdo con los datos del Estudio Longitudinal Inglés sobre el Envejecimiento (ELSA, *English Longitudinal Study of Aging*), el aislamiento social se relacionó con una disminución de la memoria episódica y la fluidez verbal después de un período de seguimiento de 4 años.



ALUMNOS

Alberto José Mimenza Alvarado

Especialista en Neurología Clínica, Neurofisiología Clínica, Neurología Vasculare y Medicina Interna. Profesor titular del curso de alta especialidad en Geriatría Neurológica UNAM. Miembro del Sistema Nacional de Investigadores. Adscrito al servicio de Geriatría del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán.

Sara Gloria Aguilar Navarro

Especialista en Geriatría y Medicina Interna. Doctora e investigadora en Ciencias Médicas. Profesor de posgrado Geriatría y Geriatría Neurológica UNAM. Miembro del Sistema Nacional de Investigadores. Adscrita al servicio de Geriatría del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán.

Dafne Estefania Durón Reyes.

Especialista en Geriatría. Residente del Curso de Alta Especialidad en Geriatría Neurológica. Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán. Ciudad de México, México.

Rogelio Moctezuma Gallegos

Especialista en Geriatría. Residente del Curso de Alta Especialidad en Geriatría Neurológica. Servicio de Geriatría del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán.

Juan Carlos Carbajal Silva

Especialista en Geriatría. Residente del Curso de Alta Especialidad en Geriatría Neurológica. Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán. Ciudad de México, México.

Abdias Ambrosio Palma

Especialista en Geriatría. Residente del Curso de Alta Especialidad en Geriatría Neurológica. Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán. Ciudad de México, México.

Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán,
Vasco de Quiroga 15, Belisario Domínguez Sección XVI, 14080, Tlalpan,
Ciudad de México, México. Teléfono: +52 (55) 54870900, Ext. 5710.

Enviar correspondencia a: Servicio de Geriatría
a.mimenza@hotmail.com / sara.aguilarn@incmnsz.mx / sgan30@hotmail.com