

Pública investigación 7

Normalidad  
transformada  
por la influenza  
y la **COVID-19**

Luz María Espinosa Cortés, Carlos A.  
Aguilar Salinas y Enrique Beldarraín Chaple  
(coordinadores)

en México, Cuba  
y Argentina



BONILLA  
ARTIGAS  
EDITORES



INSTITUTO NACIONAL DE  
GENÉTICA MÉDICA Y  
BIOLOGÍA CELULAR  
"LUIS PASTEUR"



Enrique Ramón  
Beldarraín Chaple

Estudió Medicina en La Habana (1974 – 1982); especialista de Primero y Segundo Grados en Epidemiología y Doctor en Salud Pública, Escuela Nacional de Salud Pública de Cuba. Profesor en la Universidad Médica de La Habana e Investigador Titular y de Mérito; profesor e investigador invitado en el Instituto de Historia de la Medicina, de la Universidad Justuz Liebig, Giessen, Alemania (2022 y 2023). Ha publicado 93 artículos en revistas científicas, capítulos de libros y libros. Recibió un premio por la Academia de Ciencias de Cuba (ACC), 2009 y el Premio Anual de la Salud, Cuba, 2022. Miembro titular de la ACC; Miembro de la Comisión Nacional de Categorización de Investigadores (CITMA); Miembro en el Tribunal de Grado Científico de Infectología y Medicina Tropical.

El texto aborda la complejidad de las pandemias de influenza de 1918 a 2009 y la COVID-19 en México, Cuba y Argentina, con origen zoonótico. Estas enfermedades respiratorias alteraron la normalidad, causando millones de muertes y vinculándose a eventos como guerras y conflictos comerciales. La COVID-19, surgida en 2020, reveló debilidades en los servicios de salud, las desigualdades sociales y exclusión en los mencionados países. Además de la alta mortalidad en adultos mayores, la pandemia aumentó el riesgo de diabetes, redujo la actividad asistencial y generó inseguridad alimentaria en Centroamérica y Haití. Emocionalmente, provocó miedo, estigma y discriminación, afectando a adultos mayores en México y trabajadores de la salud en Argentina. En Cuba el personal de la salud no fue estigmatizado ni discriminado porque es respetado por la sociedad. Las pandemias impulsan el desarrollo científico y de vacunas, como en 1918 y recientemente. Al finalizar, surgen preguntas sobre cómo reducir las desigualdades sociales, evitar la disparidad ante la muerte, entender el uso político y comercial de una pandemia y abordar los desafíos pospandemia que enfrenta la humanidad.

Temática / Temática  
/ Temática / Tem

7

Normalidad transformada por la influenza  
y la COVID-19 en México, Cuba y Argentina

Pública  
investigación 7

# Normalidad transformada por la influenza y la COVID-19 en México, Cuba y Argentina

Luz María  
Espinosa Cortés

Licenciada en Historia y Doctora en Estudios Latinoamericanos, Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM). Ha sido profesora en la Facultad de Ciencias Políticas y Sociales, UNAM y la Escuela Nacional de Antropología e Historia. Actualmente es Investigadora en Ciencias Médicas B, Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán; Investigadora Nacional Nivel I del Sistema Nacional de Investigadores. Líneas de investigación desarrolladas: pobreza, hambre, epidemias y epidemiología sociocultural en México. Ha publicado en revistas nacionales e internacionales y coordinado 8 libros. Recibió el Premio en Investigación en Nutrición 2013, Fundación Mexicana para la Salud. Desde 2023 es Miembro del Comité Consultor, *Revista Sociología*, Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Perú.

Carlos A.  
Aguilar Salinas

Médico Cirujano, Especialista en Medicina Interna y Endocrinología, Doctor en Investigación Médica Postdoctorado Washington University (1992-1994). Actualmente es Investigador en Ciencias Médicas F, Director de Investigación en el Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán (INCMNSZ), Coordinador del Programa de Maestría y Doctorado en Ciencias Médicas en el INCMNSZ y la UNAM; Investigador Nacional Nivel III del Sistema Nacional de Investigadores, desde 2008. Línea de investigación que desarrolla: Epidemiología metabólica, fisiopatología y el tratamiento de las dislipidemias y de los componentes del síndrome. Ha publicado 506 artículos en revistas científicas, y recibido varios premios y distinciones entre ellos, el Premio nacional de ciencias 2018.

Diseño de portada:  
Jocelyn G. Medina



Espinosa Cortés,  
Aguilar Salinas  
y Beldarraín Chaple  
(coordinadores)

Luz María Espinosa Cortés, Carlos A.  
Aguilar Salinas y Enrique Beldarraín Chaple  
(coordinadores)





# Normalidad transformada por la influenza y la COVID-19 en México, Cuba y Argentina

Luz María Espinosa Cortés  
Carlos A. Aguilar Salinas  
Enrique Beldarraín Chaple  
(coordinadores)



BONILLA  
ARTIGAS  
EDITORES



INSTITUTO NACIONAL DE  
CIENCIAS MÉDICAS  
Y NUTRICIÓN  
SALVADOR ZUBIRÁN

Normalidad transformada : por la influenza y la covid-19 en México, Cuba y Argentina / Luz María Espinosa Cortés, Carlos A. Aguilar Salinas, Enrique Beldarraín Chaple, coordinadores. – Ciudad de México : Bonilla Artigas Editores, 2024

360 pp. ; 17 x 23 cm. – (Pública investigación ; 7)  
ISBN 9786078956951 (Bonilla Artigas Editores) (impreso)  
ISBN 9786078956975 (Bonilla Artigas Editores) (ePub)  
ISBN 9786078956968 (Bonilla Artigas Editores) (pdf)  
ISBN 9786077797364 (INCMNSZ) (impreso)  
ISBN 9786077797388 (INCMNSZ) (ePub)  
ISBN 9786077797371 (INCMNSZ) (pdf)

1. Pandemia de COVID-19, 2020 – aspectos sociales.  
2. COVID-19 - aspectos sociales. 3. Influenza (gripe) – aspectos sociales.  
I. Espinosa Cortés, Luz María, coord.  
II. Aguilar Salinas, Carlos A., coord.  
III. Beldarraín Chaple, Enrique, coord.

LC: RA644.C67 N

DEWEY: 303.4850972 N

Los juicios y afirmaciones expresados en cada uno de los textos son responsabilidad exclusiva de las y los autores. Bonilla Artigas Editores y el Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán (INCMNSZ).

Los textos que conforman este libro fueron sometidos a dos dictámenes a doble ciego, por lo que se omiten los nombres de los árbitros en los agradecimientos por consideración ética profesional y del procedimiento de arbitraje.

Primera edición: marzo 2024

D. R. © 2024, Bonilla  
Distribución y Edición, S.A. de C.V.  
Hermenegildo Galeana #116,  
Barrio del Niño Jesús, Tlalpan,  
14080, Ciudad de México  
editorial@bonillaartigaseditores.com.mx  
www.bonillaartigaseditores.com

D. R. © 2024,  
Instituto Nacional de Ciencias Médicas  
y Nutrición Salvador Zubirán (INCMNSZ)  
Departamento de Estudios Experimentales  
Rurales, Dirección de Nutrición,  
Vasco de Quiroga 15,  
Col. Belisario Domínguez Sección XVI,  
Alcaldía Tlalpan, 14080,  
Ciudad de México  
www.incmnsz.mx

Coordinación editorial:

Bonilla Artigas Editores  
Cuidado de la edición: Lorena Murillo S.  
Diseño de portada: D.C.G Jocelyn G. Medina  
Diseño de interiores: D.C.G Saúl Marcos

Bonilla Artigas Editores  
ISBN: 978-607-8956-95-1 (impreso)  
ISBN: 978-607-8956-97-5 (ePub)  
ISBN: 978-607-8956-96-8 (pdf)

INCMNSZ  
ISBN: 978-607-7797-36-4 (impreso)  
ISBN: 978-607-7797-38-8 (ePub)  
ISBN: 978-607-7797-37-1 (pdf)

Impreso y hecho en México  
/ Printed in Mexico



## Contenido

Agradecimientos .....	9
-----------------------	---

A manera de introducción: recuento de pandemias y epidemias por gripes de ayer y hoy en América Latina y el Caribe <i>Luz María Espinosa Cortés</i> .....	11
---	----

### LA GRIPE “ESPAÑOLA” DE 1918-1919. ESTUDIOS DE CASO E INTERVENCIONES SANITARIAS

De cercos sanitarios y cuarentenas. Alcances de las medidas de mitigación para contener la pandemia de influenza de 1918 en México <i>América Molina del Villar</i> .....	47
---	----

La mortalidad individual y colectiva por la gripe de 1918 en Calpulalpan, Tlaxcala <i>Marciano Netzahualcoyotzi Méndez</i> .....	71
--	----

La pandemia de influenza de 1918 durante la Revolución mexicana. El costo demográfico en Morelia, Michoacán (1913-1923) <i>Claudia Patricia Pardo Hernández y Oziel Ulises Talavera Ibarra</i> .....	105
--	-----

Combatiendo la gripe española: propuestas de tratamiento desde el seno de la tribuna médica argentina (1918-1919) <i>María Dolores Rivero, Adrián Carbonetti y María Laura Rodríguez</i> .....	131
--	-----



**OTRAS PANDEMIAS DE INFLUENZA:  
DE LA GRIPE DE MAO A LA GRIPE PORCINA**

La “gripe de Mao” (1968): una pandemia ignorada <i>Adriana Alvarez</i> .....	151
La influenza AH1N1 en 2009, primera pandemia del siglo XXI <i>Víctor Manuel Gutiérrez Gómez</i> .....	167
La influenza AH1N1 en 2009: impactos socioemocionales y revisiones históricas <i>Anna María Fernández Poncela</i> .....	193

**VIVIENDO LA COMPLEJIDAD DE LA COVID-19.  
ENTRE LA “NUEVA NORMALIDAD” Y LOS DESAFÍOS POR ENFRENTAR**

Aproximación al comportamiento epidemiológico de la COVID-19 en Cuba durante 2020 <i>Enrique Beldarraín Chaple</i> .....	217
La interacción entre enfermedades metabólicas y la COVID-19 <i>Isaac Núñez y Carlos A. Aguilar-Salinas</i> .....	243
Hambre e inseguridad alimentaria en América Latina y el Caribe en el contexto de la COVID-19 <i>Luz María Espinosa Cortés</i> .....	255
Socio-epidemiología de la pandemia por la COVID-19 en hospitales de Argentina desde la perspectiva de sus trabajadores <i>Anahí Sy</i> .....	277
Estigma y malestares emocionales en población adulta de México en torno a la pandemia de la COVID-19 <i>Jazmín Mora Ríos, Consuelo Cervantes Muñoz, María Teresa Saltijeral Méndez y Luciana Ramos Lira</i> .....	303
Crisol de incertidumbres. Una breve cronología de la pandemia de COVID-19 durante 2020 <i>Jesús Armando Haro y Ariadna Mercado Córdova</i> .....	325



# La interacción entre enfermedades metabólicas y la COVID-19

Isaac Núñez<sup>1</sup>

Carlos A. Aguilar-Salinas<sup>2</sup>

## Introducción

La pandemia de COVID-19 ha traído consigo una ola de desafíos para la humanidad. Con más de 700 millones de casos y casi 7 millones de muertes a nivel mundial, su impacto ha sido catastrófico (World Health Organization [WHO], 2023). Las personas con enfermedades metabólicas tales como la diabetes mellitus y la obesidad se han visto particularmente afectadas. Aunado a esto, se han observado tres interacciones principales entre enfermedades metabólicas y COVID-19. La primera reside en un mayor riesgo de padecer COVID-19 grave, el cual se observó de manera temprana durante la pandemia y, posteriormente, en un riesgo aumentado de COVID-larga (Núñez, Gillard *et al.*, 2023; Steenblock *et al.*, 2021). La segunda consiste en interrupciones en los servicios de salud y acceso a medicamentos que particularmente afectaron a personas con enfermedades crónicas como la diabetes mellitus (Bornstein *et al.*, 2021; Chudasama *et al.*, 2020). La tercera se basa en un incremento en el riesgo de desarrollar algunas enfermedades metabólicas debido a cambios en el estilo de vida producidos por la pandemia y posiblemente debido a la propia COVID-19 (Naveed *et al.*, 2023; Scherer, Kirwan y Rosen, 2022).

A lo largo de este capítulo ahondaremos en estos tres aspectos de la interacción entre enfermedades metabólicas y la pandemia por COVID-19.

<sup>1</sup> Residente de Medicina Interna en el Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán, México.

<sup>2</sup> Director de Investigación en el Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán, México. Correo electrónico: caguilarsalinas@yahoo.com.