

Cuadernos de

nutrición

Precio \$30.00 M.N. Volumen 40 Número 5 Período Septiembre-Octubre Año 2017

*Inicio de la licenciatura
en nutriología
en México*

*Agua alcalina:
panacea o falsas promesas*

*Hallazgos olvidados de
Elsie Widdowson*

*Una cena con
los Hui*



Fundador
Salvador Zubirán Anchondo

Consejo Consultivo
Víctor Gavito M., Manuel Martínez D.,
Julio Monteverde Z., Simón Nizri C.,
Sergio Reyes Osorio, Raul Quintana N.,
Enrique Rubio L., Rosalío Rodríguez R.,
Azucena Suárez De M.

Director y Editor
Héctor Bourges Rodríguez

Editores Asociados
José Carlos Álvarez Rivero, Martha Kauter
Horwitz, Josefina C. Morales de León,
Jeanette Pardo, Victoria Ramos Barragán,
Luis Alberto Vargas

Comité Editorial
Paris Aguilar Piña, Jiapsy Arias,
Sara Bak Geller, Salvador Badul
Dergal, Lilia Castillo Martínez, Luz María
de Regil, Guadalupe Esquivel Flores,
Amanda Gálvez, Vera González
Inzunza, Zazil Olivares Sandoval, Otilia
Perichart Perera, Rosa María Ramos,
Aurora Serralde, Loredana Tavano
Colaizzi, Elizabeth Tejero Barrera

Coordinación Editorial
Berenice Erazo Tapia

Asistente Administrativa
Guadalupe Roldán Roldán

Suscripción, Distribución y Promoción
Roberto Rodríguez Martínez,
Luis Manuel Sandate Rojas

Diseño Gráfico
José Francisco Domínguez O.
Ira-loredan@yahoo.com.mx

Distribución
Comercializadora GBN S.A. de CV.
Federico Dávalos No. 36
Col. San Juan Tlhuaca
Delegación Azoapatzaco
C.P. 02400 México, D.F.
Tel. 53 86 50 36

Impresión
Talleres de Ota Periodística Esto, S.A. de CV.
Guillermo Prieto No. 7 Col. San Rafael
Del Cuauhtemoc C.P. 06470 Ciudad
de México Tel. 55-66-15-11 Ext. 1284 y 1412

Oficinas
Altata No. 51 Planta Baja, Col. Hipódromo
Condesa, 06170, México, D.F.
Tels. y Fax: 5516 1939 y 5272 6207
Correo electrónico: cuadernos@fns.org.mx



**Fomento de Nutrición
y Salud, A.C.**

Consejo Directivo

Presidente
José Ernesto Costemalle

Secretario
José Urquiza Blanco

Tesorero
Enrique Jiménez Esplú

Vocales
**Héctor Bourges R.,
Manuel Campuzano F.,
Fernando Gabillondo N.,
Eduardo García García
Clara Jusidman de B.,
David Kershenobich Stalnikowitz,
Ana Bertha Pérez Lizaur
Enrique Ríos Espinosa**

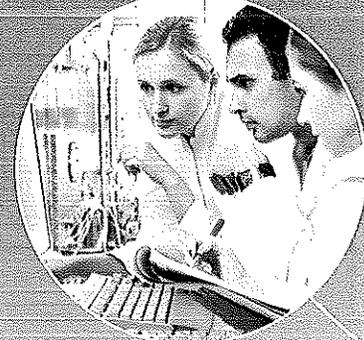
Director General
Benjamín Gutiérrez Onofre

sumario

17

Vol. 40 / Número 5 / Septiembre-October 2017

- 162 Editorial**
Ser nutriólogo: los retos
iniciales y los retos por venir
- 164 Bocados de nuestra
historia: memoria de la
alimentación humana**
Una cena con los Hui
- 168 Los hallazgos olvidados
de Elsie Widdowson y su importancia
para la clínica y terapéutica
nutriológica**
- 171 Vidas que nutren**
in Memoriam: Dr. Alfred E. Harper
- 173 Documento**
Han transcurrido más de cuarenta años.
De un suceso en Cerro de las Torres
- 181 Nuestros lectores nos nutren**
El agua alcalina y el equilibrio
ácido base
- 189 Reseña**
Miradas y voces afroamericanas sobre
salud enfermedad en la Costa Chica
de Guerrero y Oaxaca
- 196 Aniversario 45 de la licenciatura
en Nutrición y Ciencia de los
Alimentos Universidad
Iberoamericana CDMX**
- 197 Cuadernos de Nutrición**
Información para los autores
- 198 Pizarra**



Revista indizada en IMBIOMED

ISSN-0186-3274

Cuadernos de Nutrición es una publicación bimestral editada por Fomento de Nutrición y Salud, A.C., que tiene como fin divulgar el conocimiento de la nutrición básica y aplicada, así como la economía, la producción y la tecnología de los alimentos. Los artículos firmados son responsabilidad exclusiva de sus autores y no reflejan necesariamente la opinión de los editores. El contenido de Cuadernos de Nutrición, incluido el material gráfico, está sujeto a la Ley de Derechos de Autor, y sólo podrá ser reproducido mediante previo permiso por escrito de los editores y siempre con el requisito de que se mencione la fuente. Certificado de licitud de título y contenido por la Comisión Certificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas No. 16918, expediente número CCPRI/3/TC/17/20832. Reserva los Derechos al uso exclusivo de título Cuadernos de Nutrición número 04-1984-00000000090-102 expedido por la Dirección General de Derecho de Autor. Registro como publicación periódica expedido por la Dirección de Correos No. PP 09-0205, características 229421122; oficio número 317, expediente 091.70/2123. Incluida en la base Periódica, en el catálogo RENCIS del CICH y en el catálogo SERIUNAM que publica la DGB. El tiraje de esta publicación consta de 10,000 ejemplares. **Los contenidos de la publicidad son responsabilidad de las instituciones o empresas anunciantes.**

Miradas y voces afromexicanas sobre salud enfermedad en la Costa Chica de Guerrero y Oaxaca

A través de la historia, cada sociedad y grupos sociales definen y explican la salud y la enfermedad de acuerdo con su representación social del cuerpo, su forma de comprender al mundo, sus formas de organización social, la participación en los procesos productivos (1), su ideología y religión. Parafraseando a Menéndez, el proceso salud-enfermedad-atención, de aquí en adelante s/e/a, es un concepto que se refiere a un área de la vida colectiva y como tal es complejo, dinámico, relacional y dialéctico. En este proceso se construyen representaciones y prácticas sociales "para diagnosticar, explicar, atender, controlar, aliviar, aguantar, curar, solucionar o prevenir los procesos que afectan su salud en términos reales o imaginarios, sin la intervención central, directa o intencional de curadores profesionales, aun cuando éstos pueden ser la referencia de la actividad de autoatención..." (2). Cada conjunto social construye acciones, técnicas e ideologías que son definidas por instituciones específicas y especializadas (3).

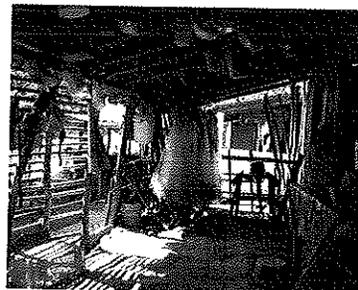
En este libro, un grupo de estudiantes de la Escuela Nacional de Antropología e Historia (ENAH) y yo, recogemos las experiencias vivenciales de un grupo de mujeres y hombres de Charco Redondo, El Ciruelo y El Azufre (Costa Chica de Oaxaca), Las Peñas y La Fortuna (municipio de Copala, Costa Chica de Guerrero), así como de los

Luz María Espinosa Cortés

Departamento de Estudios Experimentales y Rurales.
Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición
Salvador Zubirán

LUZ MARÍA ESPINOSA CORTÉS DE EDITORA

**MIRADAS Y VOCES AFROMEXICANAS SOBRE
SALUD-ENFERMEDAD EN LA COSTA CHICA DE
GUERRERO Y OAXACA**



CIALC

PROYECTO
P+V