

Normalidad
transformada
por la influenza
y la **COVID-19**

Luz María Espinosa Cortés, Carlos A.
Aguilar Salinas y Enrique Beldarraín Chaple
(coordinadores)

en México, Cuba
y Argentina

Enrique Ramón
Beldarraín Chaple

Estudió Medicina en La Habana (1974 – 1982); especialista de Primero y Segundo Grados en Epidemiología y Doctor en Salud Pública, Escuela Nacional de Salud Pública de Cuba. Profesor en la Universidad Médica de La Habana e Investigador Titular y de Mérito; profesor e investigador invitado en el Instituto de Historia de la Medicina, de la Universidad Justuz Liebig, Giessen, Alemania (2022 y 2023). Ha publicado 93 artículos en revistas científicas, capítulos de libros y libros. Recibió un premio por la Academia de Ciencias de Cuba (ACC), 2009 y el Premio Anual de la Salud, Cuba, 2022. Miembro titular de la ACC; Miembro de la Comisión Nacional de Categorización de Investigadores (CITMA); Miembro en el Tribunal de Grado Científico de Infectología y Medicina Tropical.

El texto aborda la complejidad de las pandemias de influenza de 1918 a 2009 y la COVID-19 en México, Cuba y Argentina, con origen zoonótico. Estas enfermedades respiratorias alteraron la normalidad, causando millones de muertes y vinculándose a eventos como guerras y conflictos comerciales. La COVID-19, surgida en 2020, reveló debilidades en los servicios de salud, las desigualdades sociales y exclusión en los mencionados países. Además de la alta mortalidad en adultos mayores, la pandemia aumentó el riesgo de diabetes, redujo la actividad asistencial y generó inseguridad alimentaria en Centroamérica y Haití. Emocionalmente, provocó miedo, estigma y discriminación, afectando a adultos mayores en México y trabajadores de la salud en Argentina. En Cuba el personal de la salud no fue estigmatizado ni discriminado porque es respetado por la sociedad. Las pandemias impulsan el desarrollo científico y de vacunas, como en 1918 y recientemente. Al finalizar, surgen preguntas sobre cómo reducir las desigualdades sociales, evitar la disparidad ante la muerte, entender el uso político y comercial de una pandemia y abordar los desafíos pospandemia que enfrenta la humanidad.

Temática / Temática
/ Temática / Tem

7

Normalidad transformada por la influenza
y la COVID-19 en México, Cuba y Argentina

Pública
investigación 7

Normalidad transformada por la influenza y la COVID-19 en México, Cuba y Argentina

Luz María
Espinosa Cortés

Licenciada en Historia y Doctora en Estudios Latinoamericanos, Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM). Ha sido profesora en la Facultad de Ciencias Políticas y Sociales, UNAM y la Escuela Nacional de Antropología e Historia. Actualmente es Investigadora en Ciencias Médicas B, Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán; Investigadora Nacional Nivel I del Sistema Nacional de Investigadores. Líneas de investigación desarrolladas: pobreza, hambre, epidemias y epidemiología sociocultural en México. Ha publicado en revistas nacionales e internacionales y coordinado 8 libros. Recibió el Premio en Investigación en Nutrición 2013, Fundación Mexicana para la Salud. Desde 2023 es Miembro del Comité Consultor, *Revista Sociología*, Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Perú.

Carlos A.
Aguilar Salinas

Médico Cirujano, Especialista en Medicina Interna y Endocrinología, Doctor en Investigación Médica Postdoctorado Washington University (1992-1994). Actualmente es Investigador en Ciencias Médicas F, Director de Investigación en el Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán (INCMNSZ), Coordinador del Programa de Maestría y Doctorado en Ciencias Médicas en el INCMNSZ y la UNAM; Investigador Nacional Nivel III del Sistema Nacional de Investigadores, desde 2008. Línea de investigación que desarrolla: Epidemiología metabólica, fisiopatología y el tratamiento de las dislipidemias y de los componentes del síndrome. Ha publicado 506 artículos en revistas científicas, y recibido varios premios y distinciones entre ellos, el Premio nacional de ciencias 2018.

Diseño de portada:
Jocelyn G. Medina



Espinosa Cortés,
Aguilar Salinas
y Beldarraín Chaple
(coordinadores)

Luz María Espinosa Cortés, Carlos A.
Aguilar Salinas y Enrique Beldarraín Chaple
(coordinadores)



Normalidad transformada por la influenza y la COVID-19 en México, Cuba y Argentina

Luz María Espinosa Cortés
Carlos A. Aguilar Salinas
Enrique Beldarraín Chaple
(coordinadores)



**BONILLA
ARTIGAS**
EDITORES



**INSTITUTO NACIONAL DE
CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN
SALVADOR ZUBIRÁN**

Normalidad transformada : por la influenza y la covid-19 en México, Cuba y Argentina / Luz María Espinosa Cortés, Carlos A. Aguilar Salinas, Enrique Beldarraín Chaple, coordinadores. – Ciudad de México : Bonilla Artigas Editores, 2024

360 pp. ; 17 x 23 cm. – (Pública investigación ; 7)
ISBN 9786078956951 (Bonilla Artigas Editores) (impreso)
ISBN 9786078956975 (Bonilla Artigas Editores) (ePub)
ISBN 9786078956968 (Bonilla Artigas Editores) (pdf)
ISBN 9786077797364 (INCMNSZ) (impreso)
ISBN 9786077797388 (INCMNSZ) (ePub)
ISBN 9786077797371 (INCMNSZ) (pdf)

1. Pandemia de COVID-19, 2020 – aspectos sociales.
 2. COVID-19 - aspectos sociales. 3. Influenza (gripe) – aspectos sociales.
- I. Espinosa Cortés, Luz María, coord.
II. Aguilar Salinas, Carlos A., coord.
III. Beldarraín Chaple, Enrique, coord.

LC: RA644.C67 N

DEWEY: 303.4850972 N

Los juicios y afirmaciones expresados en cada uno de los textos son responsabilidad exclusiva de las y los autores. Bonilla Artigas Editores y el Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán (INCMNSZ).

Los textos que conforman este libro fueron sometidos a dos dictámenes a doble ciego, por lo que se omiten los nombres de los árbitros en los agradecimientos por consideración ética profesional y del procedimiento de arbitraje.

Primera edición: marzo 2024

D. R. © 2024, Bonilla
Distribución y Edición, S.A. de C.V.
Hermenegildo Galeana #116,
Barrio del Niño Jesús, Tlalpan,
14080, Ciudad de México
editorial@bonillaartigaseditores.com.mx
www.bonillaartigaseditores.com

D. R. © 2024,
Instituto Nacional de Ciencias Médicas
y Nutrición Salvador Zubirán (INCMNSZ)
Departamento de Estudios Experimentales
Rurales, Dirección de Nutrición,
Vasco de Quiroga 15,
Col. Belisario Domínguez Sección XVI,
Alcaldía Tlalpan, 14080,
Ciudad de México
www.incmnsz.mx

Coordinación editorial:
Bonilla Artigas Editores
Cuidado de la edición: Lorena Murillo S.
Diseño de portada: D.C.G Jocelyn G. Medina
Diseño de interiores: D.C.G Saúl Marcos

Bonilla Artigas Editores
ISBN: 978-607-8956-95-1 (impreso)
ISBN: 978-607-8956-97-5 (ePub)
ISBN: 978-607-8956-96-8 (pdf)

INCMNSZ
ISBN: 978-607-7797-36-4 (impreso)
ISBN: 978-607-7797-38-8 (ePub)
ISBN: 978-607-7797-37-1 (pdf)

Impreso y hecho en México
/ Printed in Mexico

Contenido

Agradecimientos9

A manera de introducción: recuento de pandemias y epidemias
por gripes de ayer y hoy en América Latina y el Caribe

Luz María Espinosa Cortés 11

LA GRIPE "ESPAÑOLA" DE 1918-1919. ESTUDIOS DE CASO E INTERVENCIONES SANITARIAS

De cercos sanitarios y cuarentenas. Alcances de las medidas de
mitigación para contener la pandemia de influenza de 1918 en México

América Molina del Villar.....47

La mortalidad individual y colectiva
por la gripe de 1918 en Calpulalpan, Tlaxcala

Marciano Netzahualcoyotzi Méndez..... 71

La pandemia de influenza de 1918 durante la Revolución mexicana.
El costo demográfico en Morelia, Michoacán (1913-1923)

Claudia Patricia Pardo Hernández y Oziel Ulises Talavera Ibarra 105

Combatiendo la gripe española: propuestas de tratamiento desde
el seno de la tribuna médica argentina (1918-1919)

María Dolores Rivero, Adrián Carbonetti y María Laura Rodríguez..... 131

**OTRAS PANDEMIAS DE INFLUENZA:
DE LA GRIPE DE MAO A LA GRIPE PORCINA**

La “gripe de Mao” (1968): una pandemia ignorada <i>Adriana Alvarez</i>	151
La influenza AH1N1 en 2009, primera pandemia del siglo XXI <i>Víctor Manuel Gutiérrez Gómez</i>	167
La influenza AH1N1 en 2009: impactos socioemocionales y revisiones históricas <i>Anna María Fernández Poncela</i>	193

**VIVIENDO LA COMPLEJIDAD DE LA COVID-19.
ENTRE LA “NUEVA NORMALIDAD” Y LOS DESAFÍOS POR ENFRENTAR**

Aproximación al comportamiento epidemiológico de la COVID-19 en Cuba durante 2020 <i>Enrique Beldarraín Chaple</i>	217
La interacción entre enfermedades metabólicas y la COVID-19 <i>Isaac Núñez y Carlos A. Aguilar-Salinas</i>	243
Hambre e inseguridad alimentaria en América Latina y el Caribe en el contexto de la COVID-19 <i>Luz María Espinosa Cortés</i>	255
Socio-epidemiología de la pandemia por la COVID-19 en hospitales de Argentina desde la perspectiva de sus trabajadores <i>Anahí Sy</i>	277
Estigma y malestares emocionales en población adulta de México en torno a la pandemia de la COVID-19 <i>Jazmín Mora Ríos, Consuelo Cervantes Muñoz, María Teresa Saltijeral Méndez y Luciana Ramos Lira</i>	303
Crisol de incertidumbres. Una breve cronología de la pandemia de COVID-19 durante 2020 <i>Jesús Armando Haro y Ariadna Mercado Córdova</i>	325

A manera de introducción: recuento de pandemias y epidemias por gripes de ayer y hoy en América Latina y el Caribe

Luz María Espinosa Cortés¹

Introducción

A finales de julio en pleno confinamiento llegó a nuestras manos el libro *Cuarenta historias para una cuarentena* (Campos, Perdiguero y Bueno, 2020), en el que los autores, desde sus respectivas especialidades académicas, reflexionan acerca de cómo la COVID-19 transformó la normalidad tal como lo hicieron otras epidemias y pandemias en el pasado,² entre ellas las infecciones respiratorias de la gripe (*grippe*, palabra francesa) y la influenza (*influentia coeli*, palabra italiana) (Olagüe, 1981: 55) provocada por los virus de la familia *ortomixovirus*. Acerca de la posibilidad de que pudiera emerger una nueva pandemia comparable a la mal llamada gripe “española” de 1918-1919, se sabía en el ámbito científico de este riesgo, pero no imaginamos sus causas ni la magnitud de sus consecuencias en las sociedades, ni tampoco imaginamos los cambios que tendríamos que hacer a la vida cotidiana individual y colectiva y los reajustes que los gobiernos tendrían que hacer a los sistemas de salud, muchos de ellos debilitados. Así, fuimos testigos de múltiples eventos sociales asociados a la actual pandemia del SARS-COV-2, entre ellos las manifestaciones de descontento por las medidas de confinamiento o “encierro” en los hogares, por el cierre temporal de los centros de trabajo, así como por la demanda de mejor equipo para el personal de salud que atien-

¹ Investigadora en Ciencias Médicas B, adscrita al Departamento de Estudios Experimentales Rurales del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán. Correo electrónico: luzmac597@yahoo.com.mx

² Peste antonina o peste de Galeno (165-180 d.C.); peste de Justiniano (541-542 d.C.); muerte negra (1346-1353); pandemias del cólera originadas en la India (1829-1851 y 1852-1860); gripe rusa (1889-1900); cólera (1910-1911); gripe “española” (1918-1919); gripe asiática aviar (1957-1958); gripe de Hong Kong (1968) y el SIDA (pico 2005-2012) descubierto en el Congo (África) en 1968, causado por el virus de inmunodeficiencia humana (Castañeda y Ramos, 2020). Debe quedarnos claro que no son las únicas pandemias y epidemias, si bien han existido otras más con menor impacto demográfico y geográfico.